



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL CANTINHO DO SABER

CARDÁPIO GRUPO 4, JARDIM A E JARDIM B – MAIO 2025



Dia da semana	Segunda-feira 05/05	Terça-feira 06-05	Quarta-feira 07/05	Quinta-feira 08/05	Sexta-feira 09/05
Lanche Manhã	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço e Janta	Arroz e Feijão Farofa de ovos Aipim mole Salada: pepino japonês	Arroz e feijão Isclas de porco acebolada Batata doce Salada: tomate	Massa e feijão Frango com molho Salada: Cenoura cozida	Arroz e Feijão vermelho Frango assado Batata sauté Salada: chuchu	Arroz e Feijão Carne de panela Polenta cremosa Salada: mista
Lanche Tarde	Biscoito salgado com requeijão Água saborizada	DIA DA FRUTA 	Biscoito sortido Suco natural e frutas	Bolo de maçã Chá de frutas	Pão caseiro de moranga com manteiga Suco natural
Dia da semana	Segunda-feira 12/05	Terça-feira 13/05	Quarta-feira 14/05	Quinta-feira 15/05	Sexta-feira 16/05
Lanche Manhã	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço e Janta	Arroz e feijão Ovos mexidos Seleta de legumes Salada: abobrinha	Arroz e Feijão Almôndegas de carne ao sugo Moranga refogada Salada: cenoura ralada	Arroz e feijão Frango caipira Aipim mole Salada: beterraba cozida	Arroz e Lentilha Suíno refogado Farofa com cenoura Salada: repolho roxo	Feijão Carreteiro de carne Batata doce Salada: mista
Lanche Tarde	Biscoito salgado com pastinha de frango Chá gelado de frutas	DIA DA FRUTA 	Bolo de banana Suco natural	Pão de queijo Água saborizada	Brusqueta Suco natural
Dia da semana	Segunda-feira 19/05	Terça-feira 20/05	Quarta-feira 21/05	Quinta-feira 22/05	Sexta-feira 23/05
Lanche Manhã	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço e Janta	Arroz e feijão Omelete de legumes assado Salada: pepino japonês em rodela	Arroz e feijão carioca Panqueca rosa de frango Salada: cenoura cozida	Arroz Feijão Isclas de carne com temperinhos Batata rústica Salada: brócolis	Arroz e feijão Suíno acebolado Batata doce Salada: beterraba ralada	Massa e Feijão Carne de panela Salada: mista
Lanche Tarde	Pizza caseira marguerita Suco natural	DIA DA FRUTA 	Biscoito salgado com geleia de frutas caseira Suco Natural	Sanduíche natural Chá de frutas	Bolo de laranja Chá de frutas
Dia da semana	Segunda-feira 26/05	Terça-feira 27/05	Quarta-feira 28/05	Quinta-feira 29/05	Sexta-feira 30/05
Lanche Manhã	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço e Janta	Arroz e feijão Ovo cozido Seleta de legumes Salada: chuchu com salsinha	Arroz e Feijão Fricassê de frango Aipim mole Salada: repolho fatiado	Arroz e Feijão Carne de panela Batata sauté Salada: cenoura ralada	Feijão Carreteiro de carne Quibebe de moranga Salada: brócolis	Arroz e Lentilha Isclas de frango grelhadas Batata doce Salada: mista
Lanche Tarde	Torrinhas com mel Suco natural	DIA DA FRUTA 	Bolo de milho Suco natural	Biscoito salgado com Pasta de cenoura e brócolis Chá gelado de frutas	Pão de beterraba com manteiga Água saborizada

*Cardápio sujeito à alterações conforme disponibilidade de fornecedores e safra dos alimentos.

*Crianças com alergia ou intolerância alimentar, terá uma alimentação diferenciada que deverá ser combinada com a nutricionista da escola.

* Sempre é oferecido água no decorrer do dia para as crianças.

Nutricionista:  **Camile Eifler dos Santos**
Nutricionista



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL CANTINHO DO SABER

CARDÁPIO GRUPO 2 e GRUPO 3 – MAIO 2025

Dia da semana	Segunda-feira 05/05	Terça-feira 06-05	Quarta-feira 07/05	Quinta-feira 08/05	Sexta-feira 09/05
Lanche Manhã	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço e Janta	Arroz e Feijão Farofa de ovos Aipim mole Salada: pepino japonês	Arroz e feijão Isclas de porco acebolada Batata doce Salada: tomate	Massa e feijão Frango com molho Salada: Cenoura cozida	Arroz e Feijão vermelho Frango assado Batata sauté Salada: chuchu	Arroz e Feijão Carne de panela Polenta cremosa Salada: mista
Lanche 1	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual
Lanche 2	Frutas	DIA DA FRUTA 	Frutas	Frutas	Frutas
Dia da semana	Segunda-feira 12/05	Terça-feira 13/05	Quarta-feira 14/05	Quinta-feira 15/05	Sexta-feira 16/05
Lanche Manhã	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço e Janta	Arroz e feijão Ovos mexidos Seleta de legumes Salada: abobrinha	Arroz e Feijão Almôndegas de carne ao sugo Moranga refogada Salada: cenoura ralada	Arroz e feijão Frango caipira Aipim mole Salada: beterraba cozida	Arroz e Lentilha Suíno refogado Farofa com cenoura Salada: repolho roxo	Feijão Carreteiro de carne Batata doce Salada: mista
Lanche 1	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual
Lanche 2	Frutas	DIA DA FRUTA 	Frutas	Frutas	Frutas
Dia da semana	Segunda-feira 19/05	Terça-feira 20/05	Quarta-feira 21/05	Quinta-feira 22/05	Sexta-feira 23/05
Lanche Manhã	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço e Janta	Arroz e feijão Omelete de legumes assado Salada: pepino japonês em rodela	Arroz e feijão carioca Panqueca rosa de frango Salada: cenoura cozida	Arroz Feijão Isclas de carne com temperinhos Batata rústica Salada: brócolis	Arroz e feijão Suíno acebolado Batata doce Salada: beterraba ralada	Massa e Feijão Carne de panela Salada: mista
Lanche 1	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual
Lanche 1	Frutas	DIA DA FRUTA 	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Dia da semana	Segunda-feira 26/05	Terça-feira 27/05	Quarta-feira 28/05	Quinta-feira 29/05	Sexta-feira 30/05
Lanche Manhã	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço e Janta	Arroz e feijão Ovo cozido Seleta de legumes Salada: chuchu com salsinha	Arroz e Feijão Fricassê de frango Aipim mole Salada: repolho fatiado	Arroz e Feijão Carne de panela Batata sauté Salada: cenoura ralada	Feijão Carreteiro de carne Quibebe de moranga Salada: brócolis	Arroz e Lentilha Isclas de frango grelhadas Batata doce Salada: mista
Lanche 1	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual
Lanche 2	Frutas	DIA DA FRUTA 	Frutas	Frutas	Frutas

*Cardápio sujeito à alterações conforme disponibilidade de fornecedores e safra dos alimentos.

*Crianças com alergia ou intolerância alimentar, terá uma alimentação diferenciada que deverá ser combinada com a nutricionista da escola.

* Sempre é oferecido água no decorrer do dia para as crianças.

Nutricionista:  Camile Eifler dos Santos
Nutricionista



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL CANTINHO DO SABER

CARDÁPIO BEBÊS – MAIO 2025

Dia da semana	Segunda-feira 05/05	Terça-feira 06-05	Quarta-feira 07/05	Quinta-feira 08/05	Sexta-feira 09/05
Lanche Manhã	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada
Almoço e Janta	INTRODUÇÃO 1 Cenoura, chuchu, batata, moranga e ovo INTRODUÇÃO 2 Arroz, cenoura, chuchu, batata, moranga e ovo	INTRODUÇÃO 1 Batata doce, cenoura, chuchu, moranga INTRODUÇÃO 2 Massa, frango, batata doce, cenoura, chuchu, moranga	INTRODUÇÃO 1 Cenoura, chuchu, batata e moranga INTRODUÇÃO 2 Arroz, carne bovina, cenoura, chuchu, batata e moranga	INTRODUÇÃO 1 Beterraba, cenoura, chuchu e moranga INTRODUÇÃO 2 Massa, frango, beterraba, cenoura, chuchu e moranga	INTRODUÇÃO 1 Batata doce, cenoura, chuchu e moranga INTRODUÇÃO 2 Arroz, carne bovina, batata doce, cenoura, chuchu e moranga
Lanche 1	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual
Lanche 2	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada
Dia da semana	Segunda-feira 12/05	Terça-feira 13/05	Quarta-feira 14/05	Quinta-feira 15/05	Sexta-feira 16/05
Lanche Manhã	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada
Almoço e Janta	INTRODUÇÃO 1 Cenoura, chuchu, batata, moranga e ovo INTRODUÇÃO 2 Arroz, cenoura, chuchu, batata, moranga e ovo	INTRODUÇÃO 1 Batata doce, cenoura, chuchu e aipim INTRODUÇÃO 2 Massa, frango, batata doce, cenoura, chuchu e aipim	INTRODUÇÃO 1 Beterraba, chuchu, batata e moranga INTRODUÇÃO 2 Arroz, carne bovina, Beterraba, chuchu, batata e moranga	INTRODUÇÃO 1 Batata doce, cenoura, chuchu, moranga INTRODUÇÃO 2 Massa, frango, batata doce, cenoura, chuchu, moranga	INTRODUÇÃO 1 Batata doce, beterraba, chuchu, e moranga INTRODUÇÃO 2 Arroz, carne bovina, Batata doce, beterraba, chuchu e moranga
Lanche 1	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual
Lanche 2	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada
Dia da semana	Segunda-feira 19/05	Terça-feira 20/05	Quarta-feira 21/05	Quinta-feira 22/05	Sexta-feira 23/05
Lanche Manhã	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada
Almoço e Janta	INTRODUÇÃO 1 cenoura, chuchu, batata, moranga e ovo INTRODUÇÃO 2 Arroz, cenoura, chuchu, batata, moranga e ovo	INTRODUÇÃO 1 Batata doce, cenoura, chuchu e aipim INTRODUÇÃO 2 Massa, frango, batata doce, cenoura, chuchu e aipim	INTRODUÇÃO 1 Cenoura, chuchu, batata, e espinafre INTRODUÇÃO 2 Arroz, carne bovina, cenoura, chuchu, batata e espinafre	INTRODUÇÃO 1 Batata doce, cenoura, chuchu, beterraba INTRODUÇÃO 2 Massa, frango, batata doce, cenoura, chuchu, beterraba	INTRODUÇÃO 1 Batata doce, cenoura, chuchu e moranga INTRODUÇÃO 2 Arroz, carne bovina, batata doce, cenoura, chuchu e moranga
Lanche 1	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual
Lanche 2	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada
Dia da semana	Segunda-feira 26/05	Terça-feira 27/05	Quarta-feira 28/05	Quinta-feira 29/05	Sexta-feira 30/05
Lanche Manhã	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada
Almoço e Janta	INTRODUÇÃO 1 Cenoura, chuchu, batata, moranga e ovo INTRODUÇÃO 2 Arroz, ovo, cenoura, chuchu, batata, moranga	INTRODUÇÃO 1 Batata doce, cenoura, chuchu e moranga INTRODUÇÃO 2 Massa, frango, cenoura, moranga, brócolis	INTRODUÇÃO 1 Beterraba, chuchu, batata e moranga INTRODUÇÃO 2 Arroz, carne bovina, Beterraba, chuchu, batata e moranga	INTRODUÇÃO 1 Batata doce, cenoura, couve flor, moranga INTRODUÇÃO 2 Massa, frango, batata doce, cenoura, couve flor, moranga	INTRODUÇÃO 1 Batata doce, cenoura, brócolis e aipim INTRODUÇÃO 2 Arroz, carne bovina, batata doce, cenoura, brócolis e aipim
Lanche 1	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual	Leite individual
Lanche 2	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada

*Cardápio sujeito à alterações conforme disponibilidade de fornecedores e safra dos alimentos.

*Crianças com alergia ou intolerância alimentar, terá uma alimentação diferenciada que deverá ser combinada com a nutricionista da escola.

* Crianças em introdução alimentar serão seguidas as orientações passadas pelo pediatra ou responsável.

* Não é utilizado sal e açúcar em nenhuma preparação nesta faixa etária.

* Os alimentos são esmagados ou amassados com o garfo.

* Sempre é oferecido água no decorrer do dia para as crianças.

