



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL CANTINHO DO SABER

CARDÁPIO GRUPO 3, GRUPO 4, JARDIM A E JARDIM B – MAIO 2024



| | | | | | |
|----------------------------|--|---|---|--|--|
| Dia da semana | Segunda-feira 29/04 | Terça-feira 30/04 | Quarta-feira 01/05 | Quinta-feira 02/05 | Sexta-feira 03/05 |
| Lanche Manhã | Frutas | Frutas | FERIADO | Frutas | Frutas |
| Almoço e Janta | Arroz e Feijão Farofa de ovos Aipim mole Salada: pepino japonês | Arroz e feijão Isclas de porco acebolada Batata doce Salada: tomate | FERIADO Dia do trabalhador | Arroz e Feijão vermelho Frango assado Batata sauté Salada: chuchu | Arroz e Feijão Carne de panela Polenta cremosa Salada: mista |
| Lanche Tarde | Biscoito salgado com requeijão Água saborizada | DIA DA FRUTA | FERIADO | Bolo de maçã Chá de frutas | Pão caseiro de moranga com manteiga Suco natura |
| Dia da semana | Segunda-feira 06/05 | Terça-feira 07/05 | Quarta-feira 08/05 | Quinta-feira 09/05 | Sexta-feira 10/05 |
| Lanche Manhã | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Almoço e Janta | Arroz e feijão Ovos mexidos Seleta de legumes Salada: abobrinha | Arroz e Feijão Almôndegas de carne ao sugo Moranga refogada Salada: cenoura ralada | Arroz e feijão Frango caipira Aipim mole Salada: beterraba cozida | Arroz e Lentilha Suíno refogado Farofa com cenoura Salada: repolho roxo | Feijão Carreteiro de carne Batata doce Salada: mista |
| Lanche Tarde | Biscoito salgado com pastinha de frango Chá gelado de frutas | DIA DA FRUTA | Bolo de banana Suco natura | Pão de queijo Água saborizada | Brusqueta Suco natural |
| Dia da semana | Segunda-feira 13/05 | Terça-feira 14/05 | Quarta-feira 15/05 | Quinta-feira 16/05 | Sexta-feira 17/05 |
| Lanche Manhã | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Almoço e Janta | Arroz e feijão Omelete de legumes assado Salada: pepino japonês em rodelas | Arroz e feijão carioca Panqueca rosa de frango Salada: cenoura cozida | Arroz Feijão Isclas de carne com temperinhos Batata rústica Salada: brócolis | Arroz e feijão Suíno acebolado Batata doce Salada: beterraba ralada | Massa e Feijão Carne de panela Salada: mista |
| Lanche Tarde | Pizza caseira marguerita Suco natural | DIA DA FRUTA | Biscoito salgado com geleia de frutas caseira Suco Natural | Sanduíche natural Chá de frutas | Bolo de laranja Chá de frutas |
| Dia da semana | Segunda-feira 20/05 | Terça-feira 21/05 | Quarta-feira 22/05 | Quinta-feira 23/05 | Sexta-feira 24/05 |
| Lanche Manhã | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Almoço e Janta | Arroz e feijão Ovo cozido Seleta de legumes Salada: chuchu com salsinha | Arroz e Feijão Fricassê de frango Aipim mole Salada: repolho fatiado | Arroz e Feijão Carne de panela Batata sauté Salada: cenoura ralada | Feijão Carreteiro de carne Quibebe de moranga Salada: brócolis | Arroz e Lentilha Isclas de frango grelhadas Batata doce Salada: mista |
| Lanche Tarde | Torrinhas com mel Suco natural | DIA DA FRUTA | Pão de beterraba com manteiga Água saborizada | Biscoito salgado com Pasta de cenoura e brócolis Chá gelado de frutas | Bolo de milho Suco natural |
| Segunda-feira 20/05 | Segunda-feira 27/05 | Terça-feira 28/05 | Quarta-feira 29/05 | Quinta-feira 30/05 | Sexta-feira 31/05 |
| Lanche Manhã | Frutas | Frutas | Frutas | FERIADO | Frutas |
| Almoço e Janta | Arroz e feijão Farofa de ovos Purê de batatas Salada: cenoura cozida | Arroz e lentilha Suíno acebolado Moranga refogada com milho Salada: pepino japonês | Massa e Feijão Carne moída ao sugo Couve refogada Salada: beterraba | FERIADO Corpus Christi | Arroz e feijão Bifinho de frango grelhado Aipim cozido com molho Salada: brócolis |
| Lanche Tarde | Sanduíche Natural Água saborizada | DIA DA FRUTA | Biscoito sortido Suco natural de frutas | FERIADO | Bolo de maçã Chá de pêssego |

*Cardápio sujeito à alterações conforme disponibilidade de fornecedores e safra dos alimentos.

*Alérgicos: o cardápio deve ser ajustado.

Nutricionista: Juliana Armiliato Cardon CRN2 8129



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL CANTINHO DO SABER

CARDÁPIO GRUPO 2 – MAIO 2024



| Dia da semana | Segunda-feira 29/04 | Terça-feira 30/04 | Quarta-feira 01/05 | Quinta-feira 02/05 | Sexta-feira 03/05 |
|----------------|--|--|--|--|--|
| Lanche Manhã | Frutas | Frutas | FERIADO | Frutas | Frutas |
| Almoço e Janta | Arroz e Feijão Farofa de ovos Aipim mole Salada: pepino japonês | Arroz e feijão Isclas de porco acebolada Batata doce Salada: tomate | FERIADO Dia do trabalhador | Arroz e Feijão vermelho Frango assado Batata sauté Salada: chuchu | Arroz e Feijão Carne de panela Polenta cremosa Salada: mista |
| Lanche 1 | Leite individual | Leite individual | FERIADO | Leite individual | Leite individual |
| Lanche 2 | Frutas | DIA DA FRUTA  | FERIADO | Frutas | Frutas |
| Dia da semana | Segunda-feira 06/05 | Terça-feira 07/05 | Quarta-feira 08/05 | Quinta-feira 09/05 | Sexta-feira 10/05 |
| Lanche Manhã | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Almoço e Janta | Arroz e feijão Ovos mexidos Seleta de legumes Salada: abobrinha | Arroz e Feijão Almôndegas de carne ao sugo Moranga refogada Salada: cenoura ralada | Arroz e feijão Frango caipira Aipim mole Salada: beterraba cozida | Arroz e Lentilha Suíno refogado Farofa com cenoura Salada: repolho roxo | Feijão Carreteiro de carne Batata doce Salada: mista |
| Lanche 1 | Leite individual | Leite individual | Leite individual | Leite individual | Leite individual |
| Lanche 2 | Frutas | DIA DA FRUTA  | Frutas | Frutas | Frutas |
| Dia da semana | Segunda-feira 13/05 | Terça-feira 14/05 | Quarta-feira 15/05 | Quinta-feira 16/05 | Sexta-feira 17/05 |
| Lanche Manhã | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Almoço e Janta | Arroz e feijão Omelete de legumes assado Salada: pepino japonês em rodelas | Arroz e feijão carioca Panqueca rosa de frango Salada: cenoura cozida | Arroz Feijão Isclas de carne com temperinhos Batata rústica Salada: brócolis | Arroz e feijão Suíno acebolado Batata doce Salada: beterraba ralada | Massa e Feijão Carne de panela Salada: mista |
| Lanche 1 | Leite individual | Leite individual | Leite individual | Leite individual | Leite individual |
| Lanche 1 | Frutas | DIA DA FRUTA  | Frutas | Frutas | Frutas |
| Lanche 2 | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Dia da semana | Segunda-feira 20/05 | Terça-feira 21/05 | Quarta-feira 22/05 | Quinta-feira 23/05 | Sexta-feira 24/05 |
| Lanche Manhã | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| Almoço e Janta | Arroz e feijão Ovo cozido Seleta de legumes Salada: chuchu com salsinha | Arroz e Feijão Fricassê de frango Aipim mole Salada: repolho fatiado | Arroz e Feijão Carne de panela Batata sauté Salada: cenoura ralada | Feijão Carreteiro de carne Quibebe de moranga Salada: brócolis | Arroz e Lentilha Isclas de frango grelhadas Batata doce Salada: mista |
| Lanche 1 | Leite individual | Leite individual | Leite individual | Leite individual | Leite individual |
| Lanche 2 | Frutas | DIA DA FRUTA  | Frutas | Frutas | Frutas |
| Dia da semana | Segunda-feira 27/05 | Terça-feira 28/05 | Quarta-feira 29/05 | Quinta-feira 30/05 | Sexta-feira 31/05 |
| Lanche Manhã | Frutas | Frutas | Frutas | FERIADO | Frutas |
| Almoço e Janta | Arroz e feijão Farofa de ovos Purê de batatas Salada: cenoura cozida | Arroz e lentilha Suíno acebolado Moranga refogada com milho Salada: pepino japonês | Massa e Feijão Carne moída ao sugo Couve refogada Salada: beterraba | FERIADO Corpus Christi | Arroz e feijão Bifinho de frango grelhado Aipim cozido com molho Salada: brócolis |
| Lanche 1 | Leite individual | Leite individual | Leite individual | FERIADO | Leite individual |
| Lanche 2 | Frutas | DIA DA FRUTA  | Frutas | FERIADO | Frutas |

*Cardápio sujeito à alterações conforme disponibilidade de fornecedores e safra dos alimentos.

*Alérgicos: o cardápio deve ser ajustado.

Nutricionista: Juliana Armiliato Cardon CRN2 8129



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL CANTINHO DO SABER

CARDÁPIO BEBÊS – MAIO 2024



| Dia da semana | Segunda-feira 29/04 | Terça-feira 30/04 | Quarta-feira 01/05 | Quinta-feira 02/05 | Sexta-feira 03/05 |
|----------------|---|---|--|---|--|
| Lanche Manhã | Papa de Fruta | Papa de Fruta | FERIADO | Papa de Fruta | Papa de Fruta |
| Almoço e Janta | PAPA I (cenoura, chuchu, batata e moranga + ovo) PAPA II (arroz, cenoura, moranga, chuchu, beterraba, couve e ovo) | PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, e moranga + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango) | FERIADO Dia do trabalhador | PAPA I (Beterraba, cenoura, chuchu, e moranga + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango) | PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, e moranga + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango) |
| Lanche 1 | Leite individual | Leite individual | FERIADO | Leite individual | Leite individual |
| Lanche 2 | Papa de Fruta | Papa de Fruta | FERIADO | Papa de Fruta | Papa de Fruta |
| Dia da semana | Segunda-feira 06/05 | Terça-feira 07/05 | Quarta-feira 08/05 | Quinta-feira 09/05 | Sexta-feira 10/05 |
| Lanche Manhã | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta |
| Almoço e Janta | PAPA I (cenoura, chuchu, batata e moranga + ovo) PAPA II (arroz, cenoura, moranga, chuchu, beterraba, couve e ovo) | PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, e aipim + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango) | PAPA I (beterraba, chuchu, batata e moranga + carne bovina) PAPA II (arroz, cenoura, moranga, chuchu, espinafre e carne) | PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, moranga + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango) | PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, e moranga + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango) |
| Lanche 1 | Leite individual | Leite individual | Leite individual | Leite individual | Leite individual |
| Lanche 2 | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta |
| Dia da semana | Segunda-feira 13/05 | Terça-feira 14/05 | Quarta-feira 15/05 | Quinta-feira 16/05 | Sexta-feira 17/05 |
| Lanche Manhã | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta |
| Almoço e Janta | PAPA I (cenoura, chuchu, batata e moranga + ovo) PAPA II (arroz, cenoura, moranga, chuchu, beterraba, couve e ovo) | PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, e aipim + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango) | PAPA I (cenoura, chuchu, batata e moranga + carne bovina) PAPA II (arroz, cenoura, moranga, chuchu, espinafre e carne) | PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, moranga + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango) | PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, e moranga + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango) |
| Lanche 1 | Leite individual | Leite individual | Leite individual | Leite individual | Leite individual |
| Lanche 2 | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta |
| Dia da semana | Segunda-feira 20/05 | Terça-feira 21/05 | Quarta-feira 22/05 | Quinta-feira 23/05 | Sexta-feira 24/05 |
| Lanche Manhã | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta |
| Almoço e Janta | PAPA I (cenoura, chuchu, batata e moranga + ovo) PAPA II (arroz, cenoura, moranga, chuchu, beterraba, couve e ovo) | PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, e moranga + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango) | PAPA I (beterraba, chuchu, batata e moranga + carne bovina) PAPA II (arroz, cenoura, moranga, chuchu, espinafre e carne) | PAPA I (Batata doce, cenoura, couve flor, moranga + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango) | PAPA I (Batata doce, cenoura, brócolis e aipim + carne bovina) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e carne bovina) |
| Lanche 1 | Leite individual | Leite individual | Leite individual | Leite individual | Leite individual |
| Lanche 2 | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta |
| Dia da semana | Segunda-feira 27/05 | Terça-feira 28/05 | Quarta-feira 29/05 | Quinta-feira 30/05 | Sexta-feira 31/05 |
| Lanche Manhã | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | FERIADO | Papa de Fruta |
| Almoço e Janta | PAPA I (cenoura, chuchu, batata e moranga + ovo) PAPA II (arroz, cenoura, moranga, chuchu, beterraba, couve e ovo) | PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, e aipim + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango) | PAPA I (cenoura, chuchu, batata e moranga + carne moída) PAPA II (arroz, cenoura, moranga, chuchu, espinafre e carne moída) | FERIADO Corpus Christi | PAPA I (Batata doce, cenoura, chuchu, e moranga + frango) PAPA II (massa, cenoura, moranga, brócolis e frango) |
| Lanche 1 | Leite individual | Leite individual | Leite individual | FERIADO | Leite individual |
| Lanche 2 | Papa de Fruta | Papa de Fruta | Papa de Fruta | FERIADO | Papa de Fruta |

Os alimentos devem ser esmagados e/ou amassados. Proibido liquidificar ou processar.

-Não é utilizado sal e açúcar em nenhuma preparação nesta faixa etária (até os 12 meses).

*Crianças com restrições alimentares receberão alimentos de acordo com orientações profissional de saúde legalmente registrado (pediatra) ou do responsável legal pela criança (família).

-Alimentos fora da sugestão de cardápio acima devem ser sinalizados a oferta pela escola (EX: lentilha, feijão, massa, polenta...)

*Alérgicos: o cardápio deve ser ajustado.

Nutricionista Juliana Armiliato Cardon CRN2 8129

